



TuS Kreuzweingarten-Rheder 1924 e. V.

Sonntag, 09.09.2018 Sportplatz "Am Römerkanal" Eu-Kreuzweingarten

Duathlon

Strecke Radfahrer Volkslaufrunde Kreuzweingartener Wald 3,3 km
Strecke Läufer Runde im Forst am Sportplatz 1 km

Modus 1 Runde Läufer dann
1 Runde Radfahrer dann
2 Runden Läufer dann
1 Runde Radfahrer dann
2 Runden Läufer dann
1 Runde Radfahrer dann
1 Runde Läufer

Wertung Einzelstarter selbststehend alles alleine
Familie & Freunde 2004 oder jünger 2003 oder älter
Damen Jg. 2000 oder älter Jg. 2000 oder älter
Juniorinnen Jg. 2001 bis 2003 Jg. 2001 bis 2003
Herren Jg. 2000 oder älter Jg. 2000 oder älter
Junioren Jg. 2001 bis 2003 Jg. 2001 bis 2003
Mixed Jg. 2000 oder älter Jg. 2000 oder älter
Mixed-Junioren Jg. 2001 bis 2003 Jg. 2001 bis 2003
Schüler-Mannschaft Jg. 2004 o. jünger Jg. 2004 oder jünger
Schülerin-Mannsch. Jg. 2004 o. jünger Jg. 2004 o. jünger

Start 10:30 Uhr Sportplatz Am Römerkanal Kreuzweingarten

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr –
Für alle Radfahrer gilt unbedingte Helmpflicht**

Der Hobby-Duathlon führt für die Radfahrer im Wesentlichen über unsere Volkslaufstrecke. Der Weg ist geschottert und mit jedem Rad zu befahren. Hier können fahren und laufen, Vater mit Sohn, Mutter mit Tochter, Freund mit Freundin, Nachbarin mit Nachbar, Opa mit Enkel, ganz egal, welcher Zusammensetzung.

Teilnahmebedingung

Die Teilnahme erfolgt bei allen Disziplinen auf eigene Gefahr!

Start darf nur bei ausreichender körperlicher, gesundheitlicher Konstitution erfolgen.

Vor dem Start ist ein Haftungsausschluss zu unterzeichnen, der den TuS Kreuzweingarten-Rheder und seine Helfer von jeglicher Haftung befreit-

Mit der Teilnahme willigt der Sportler in die Veröffentlichung seines Namens und seiner Ergebnisse und Fotos im Internet oder sonstigen Medien ein - hier kann der Ausschluss erklärt werden. Datenschutzhinweise am Veranstaltungstag bei Anmeldung.

Startgeld

Mannschaft 7 Euro

Einzelstart 6 Euro

Anmeldung formlos per Mail: [tuskr-home\(at\)gmx.de](mailto:tuskr-home(at)gmx.de)

mit Name, Vorname, Geburtsjahr, Läufer(in) oder Radfahrer(in)

Nachmeldung möglich

Duschen am Sportplatz -

Es werden ein kleiner Imbiss und Getränke zum geringen Preis angeboten